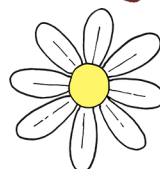


**Wyrzucę
śmieci.**



**Powiem
dobre
słowo drugiej
osobie.**

**Pomogę
rodzicom
w pracach
domowych.**



**Pomodlę się
za osoby
chore.**



**Dzień bez
telewizji/
telefonu.**

**Poukładam
książki
w swoim
pokoju.**



**Uśmiechnę się
do drugiej
osoby.**



**Dzień bez
narzekania.**

**Przeczytam
fragment
Ewangelii.**



**Wspólna
zabawa z
rodzeństwem.**



**W modlitwie
wieczornej
podziękuję
za miniony
dzień.**



**Dzień bez
podjadania
słodczy :)**



**Nauczę się
nowej
piosenki
do Maryi.**



**Zrobię bukiet
z kwiatów
dla mamy.**



**Na kolację
zrobię
rodzicom
kanapki.**



**Nie będę
dzisiaj
złośliwa/y.**



Wytnij przygotowane wyzwania (po zewnętrznej stronie koloronych ramek).
Każdego dnia wylosuj jedno wyzwanie.
Powodzenia!



Nie będę się
kłociła/
kłocił.



Podleję
kwiaty
w domu.



Rozweleję
smutną
osobę.



Podziękuję
Panu Bogu
za dar życia
rodziców.

Pomogę
sąsiadce
w zakupach.



Poproszę
Boga
o potrzebne
łaski na
dzisiejszy
dzień.



Nie będę dziś
oglądać
filmów.



Pobawię się
na podwórku.



Pomogę w
przygotowaniu
obiadu.



Zrobię
rysunek do
„Rycerzyka
Niepokalanej”.



Napiszę
list
do
Matki
Bożej.



Pomodlę się
do
św. Michała
Archanioła.



Pocieszę
smutną
osobę.



Pozmywam
naczynia.



Przepraszę
za moje złe
zachowanie.



Razem
z rodziną
pomodlę się
do Maryi.



Wytnij przygotowane wyzwania (po zewnętrznej stronie koloronych ramek).
Każdego dnia wylosuj jedno wyzwanie.
Powodzenia!



RYCERSKIE WYZWANIA

wakacje 2024

Wypiję z
uśmiechem
łyżkę soku
z cytryny.



Pójdę na
spacer
z rodziną.



Stworzę
własnoręcznie
portret jednej
osoby z rodziny.

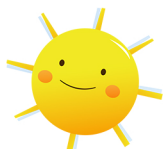


Powiem
miłe
słowo osobie,
z którą jest
mi trudno
rozmawiać.

Pomodłę się
o pokój na
świecie.



Zrobię 10
przysiadów –
bez robienia
przerw.



Zjem łyżkę
przyprawy,
której
nie lubię.



Dzień bez
narzekania.



Podziękuję
rodzicom za
to, że dbają
o moje życie.

Odmówię 10-tek
różańca w
intencji
mojej rodziny.



Zrobię coś
miłego
dla drugiej
osoby.



Pomogę
zmywać
brudne
naczynia.



Nauczę się
nowej
piosenki do
Pana Jezusa.



Wyniosę
śmieci.



Przeczytam
fragment
Pisma Świętego.

W wieczorej
modlitwie
podziękuję
za miniony
dzień



Wytnij przygotowane wyzwania (po zewnętrznej stronie koloronych ramek).
Każdego dnia wylosuj jedno wyzwanie.
Powodzenia!

